

## CHO-BASES - CHIEF HAPPINESS OFFICER : LES BASES

(2 jours – 14 heures)

### Objectif de la formation

Cette formation permet de comprendre les bases du rôle du Chief Happiness Officer afin d'appréhender et mettre en place des dispositifs visant le bien-être au travail et en entreprise.

### A qui s'adresse ce cours

Ce cours s'adresse :

- A toute personne désireuse d'améliorer le bien-être dans son entreprise
- A tout collaborateur des ressources humaines ainsi que des consultants externes
- Aux cadres dirigeants, managers et collaborateurs des entreprises à la recherche de toute nouvelle pratique favorisant le travail collectif

### Prérequis

Aucun prérequis.

### Moyens Pédagogiques

Le cours est partagé entre la définition des concepts théoriques et la mise en pratique.

### Suivi et évaluation

A la fin du stage, une évaluation est réalisée par le stagiaire de l'atteinte des objectifs, de la qualité de la formation et des intervenants. Les feuilles de présence signées par les stagiaires et le formateur, par demi-journée de formation ainsi que l'évaluation réalisée par le stagiaire sont remises au client en fin de formation.

### Programme

#### Jour 1

- Bonheur personnel
- Mindfulness
- Motivation personnelle, motivation de groupe
- Parler en public
- Intelligence émotionnelle
- Théâtre et team-building

#### Jour 2

- Evaluation du bien-être
- Valeurs et vision, le management Vs les employés.
- Création d'un bel événement
- Comment donner un sens à tous
- Coaching 1 to 1
- Environnement positif