

## FORMATION CHIEF HAPPINESS OFFICER

(8 jours – 56 heures)

### Objectif de la formation

Cette formation permet :

- D'acquérir le concept et la pratique du rôle du Chief Happiness Officer afin d'appréhender et mettre en place des dispositifs visant le bien-être au travail ou le bien-être en entreprise.
- De créer sa propre boîte à outils pour favoriser la créativité, la coopération et l'engagement permettant ainsi d'impulser le changement pour le mettre en œuvre dans l'entreprise.
- De devenir un acteur majeur du changement en entreprise

### A qui s'adresse ce cours

Ce cours s'adresse à :

- A toute personne désireuse d'améliorer le bien-être dans son entreprise
- A tout collaborateur des ressources humaines ainsi que des consultants externes
- Aux cadres dirigeants, managers et collaborateurs des entreprises à la recherche de toute nouvelle pratique favorisant le travail collectif

### Prérequis

Aucun prérequis

### Moyens Pédagogiques

Le cours est partagé entre la définition des concepts théoriques et la mise en pratique.

### Suivi et évaluation

A la fin du stage, une évaluation est réalisée par le stagiaire de l'atteinte des objectifs, de la qualité de la formation et des intervenants. Les feuilles de présence signées par les stagiaires et le formateur, par demi-journée de formation ainsi que l'évaluation réalisée par le stagiaire sont remises au client en fin de formation.

### Programme

Cette formation est organisée en 8 jours répartis sur 2 sessions.

## Session 1 (4 jours)

### ***Connaître et comprendre les ressorts du bien-être au travail***

- Etat de l'art mondial du rôle et fonctions du CHO
- Savoir reconnaître les plus et les freins du passage à l'action
- Liens entre bonheur et performance
- Impacts du digital sur les valeurs humaines

### ***Epanouissement personnel et en équipe dans l'entreprise***

- Connaissance de soi : ses valeurs, sa mission de vie
- Reconnaissance des valeurs et des talents des autres
- Jeux d'improvisation pour inclure la joie à tout moment
- Développer l'intelligence émotionnelle et collective

Coaching individuel avec Arnaud Collery à organiser par Skype entre les 2 sessions.

## Session 2 (4 jours)

### ***Développement & mise en place du bien être en entreprise***

- S'ouvrir à de nouveaux modes d'organisation
- Valeurs, culture & vision de l'entreprise
- Développer la confiance, la bienveillance et la reconnaissance pour favoriser l'agilité, la créativité et l'innovation
- Travail en équipe et prise de décision
- Gestion des conflits
- Créer un environnement favorable à la créativité et l'innovation
- Outils et indicateurs de mesure du bien-être, appliquer les outils et la méthode
- Communication et créations d'événements

### ***De l'intention à l'action***

- Inspiration et motivation
- Améliorer sa prise de parole en public
- Cas pratique : Présentation par les participants d'un plan d'action de mise en place des initiatives en tant que futur CHO
- Mise en pratique de la boîte à outils de CHO pour vos clients internes comme externes
- Remise des certificats de participation